



GastouderbureauNL

gobnl.nl

VERSCHONEN EN LICHAAMSVERZORGING

Protocol Verschonen en Lichaamsverzorging

1. Doel van het protocol

Dit protocol beschrijft hoe het verschonen en de lichaamsverzorging van kinderen op een **hygiënische, veilige en respectvolle** manier wordt uitgevoerd. Het doel is:

- Het waarborgen van de **gezondheid en veiligheid** van het kind
- Het voorkomen van **infecties en kruisbesmetting**
- Het respecteren van de **lichamelijke en emotionele integriteit** van ieder kind

2. Toepassingsgebied

Dit protocol is van toepassing op:

- Alle gastouders aangesloten bij Gastouderbureau NL
- Alle kinderen die worden opgevangen binnen de gastouderopvang

3. Algemene uitgangspunten

- Elk kind wordt met **respect en aandacht** verzorgd
- Verschonen en verzorging vinden plaats in een **rustige en veilige omgeving**
- De gastouder houdt rekening met de **leeftijd, ontwikkeling en privacy** van het kind
- Hygiëne staat te allen tijde centraal

4. Hygiënemaatregelen

De gastouder:

- Wast handen **voor en na** iedere verschonings- of verzorgingshandeling
- Gebruikt bij voorkeur **wegwerphandschoenen** bij zichtbaar contact met ontlasting of urine
- Reinigt en desinfecteert het aankleedkussen na ieder gebruik
- Gebruikt **persoonlijke verzorgingsmaterialen** per kind (bijv. eigen billendoekjes/crème indien aangeleverd)

5. Verschonen van het kind

Tijdens het verschonen:

1. Wordt het kind nooit onbeheerd achtergelaten
2. Wordt vooraf uitgelegd wat er gaat gebeuren (ook bij baby's)
3. Wordt het kind altijd op een **veilige ondergrond** verschoond
4. Wordt bevulde kleding direct apart opgeborgen
5. Wordt de luier direct weggegooid in een afgesloten afvalbak

Na het verschonen:

- Worden handen van het kind indien nodig gereinigd
- Worden eigen handen opnieuw gewassen
- Wordt het verschoningsoppervlak gereinigd

6. Lichaamsverzorging

Onder lichaamsverzorging valt onder andere:

- Handen wassen
- Gezicht schoonmaken
- Neus afvegen
- Tanden poetsen (indien afgesproken met ouders)

Aandachtspunten:

- Lichaamsverzorging gebeurt **alleen wanneer noodzakelijk**
- De gastouder respecteert de **privacy** van het kind
- Intieme verzorging wordt beperkt tot wat functioneel noodzakelijk is

7. Privacy en veiligheid

- Het kind wordt niet onnodig ontkleed
- Er is geen fysiek contact dat niet functioneel of verzorgend is
- De gastouder handelt altijd **professioneel en transparant**
- Ouders zijn geïnformeerd over de werkwijze

8. Signaleren van bijzonderheden

De gastouder let op:

- Huidirritatie of luieruitslag
- Ongewone plekken, wondjes of blauwe plekken
- Veranderingen in gedrag tijdens verzorgingsmomenten

Bij bijzonderheden:

- Worden ouders **direct geïnformeerd**
- Wordt indien nodig advies gevraagd aan ouders of huisarts

9. Communicatie met ouders

- Afstemming vindt plaats over verzorgingsproducten
- Bijzonderheden worden mondeling of schriftelijk teruggekoppeld
- Afspraken worden vastgelegd en nageleefd

10. Evaluatie

Dit protocol:

- Wordt periodiek geëvalueerd
- Wordt aangepast bij nieuwe wet- en regelgeving
- Is inzichtelijk voor ouders en toezichthouders