

Anti-pest promo

Maak samen een promotiefilmpje tegen pesten

Het is tijd om onze stem te laten horen! Pesten is niet oké. We maken zelf een kort promofilmje waarin we vertellen wat wij belangrijk vinden. Stop pesten, nu!

Duur	: 60 minuten
Vorbereidingstijd	: 30 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Creatieve ontwikkeling, Sociaal-emotionele ontwikkeling, Taalontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Media
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig?

- (film)camera (een mobiele telefoon of tablet kan natuurlijk ook)
- apparaat om de promo's op te kunnen bekijken (laptop/tablet/beamer)
- optioneel: pen en (groot) papier
- optioneel: app of programma om de promo's mee te monteren
- optioneel: [statief](#) voor de camera/telefoon of materiaal om op elkaar te stapelen (boeken)

Wat gaan we doen?

We maken een promotiefilmpje waarin we uitleggen waarom pesten niet oké is. We vertellen op ons eigen manier wat wij belangrijk vinden en proberen het op een zo leuk mogelijke manier over te brengen. Het is namelijk de bedoeling dat degenen die het filmpje kijken enthousiast worden en het helemaal willen bekijken, zodat jullie boodschap overkomt.

Jullie kunnen ervoor kiezen om het filmpje in één keer op te nemen of om telkens fragmenten te filmen en dit naderhand te monteren met behulp van een (gratis) montageprogramma. Denk hierbij bijvoorbeeld aan iMovie (Apple) of Windows Movie Maker (Windows). De meeste videobewerkingsprogramma's hebben ook apps waarmee je eenvoudige montages kunt maken op je smartphone of tablet. Voor sommige apps betaal je een paar euro, maar er zijn ook gratis apps.

Een tip: laat je niet bij voorbaat afschrikken door de techniek. Als je een simpel programma gebruikt, dan is videomontage echt niet zo moeilijk. Je moet het natuurlijk wel leuk vinden om te doen. Een filmpje wordt er in elk geval altijd beter van!

Deze activiteit is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Wel willen we hierbij vermelden dat het **handig is om de jongste kinderen te koppelen aan de oudere kinderen.** De kleuters kunnen namelijk prima meedoen met het inspreken van het filmpje, maar het filmen en het monteren is nog te lastig voor hen. Samenwerken en een duidelijke taakverdeling zijn dus belangrijk!

Wat is een promofilm?

Een promotiefilm (een promofilm) is een video die je kunt inzetten om een boodschap over te brengen aan anderen, waardoor zij iets gaan doen. Je probeert om hen actie te laten ondernemen! Deze promo kan voor van alles zijn. Een camping zou bijvoorbeeld zijn mooiste plekjes laten zien om ervoor te zorgen dat mensen een vakantie gaan boeken. Een school daarentegen zal eerder kiezen om leerlingen en leraren iets te laten vertellen en te laten zien over hun school om ervoor te zorgen dat ouders voor hun school kiezen. Je kunt ook een promotiefilm maken om geld in te zamelen voor een goed doel of om jezelf of je hobby's te laten zien. Bekijk de filmpjes hieronder om hier voorbeelden van te zien.

Voorbeelden van promofilmpjes

- <https://www.youtube.com/watch?v=luHbdeT-tek>
- <https://www.youtube.com/watch?v=C0HFDvX2jqw>
- <https://www.youtube.com/watch?v=7wITfwAbTo>

Vorbereiding

- Bedenk alvast **hoe de kinderen straks hun promo op mogen nemen**: met behulp van een **telefoon, tablet of (video)camera**. Zorg dat deze materialen **beschikbaar** en **opgeladen** zijn.
- Je kunt ervoor kiezen om de promo met de **hele groep** op te nemen, dat je iedereen iets laat zeggen of doen. Maar als de groep erg groot is, is het misschien leuker om dit in **kleinere groepjes** uit te voeren. Als je hiervoor kiest heb je wel meer materiaal en begeleiding nodig.
- Denk alvast aan de **omgeving en de achtergrond** waar de kinderen straks gaan filmen. Welke omgeving is het meest geschikt? Moet daar nog iets opgeruimd of voorbereid worden? Maken de kinderen zelf een achtergrond met behulp van doeken, lakens of stukken karton? Bereid dit dan ook alvast voor en **betrek de kinderen hierbij**.
- Mogen de kinderen hun gemaakte filmpjes straks ook **bewerken**? Verdiep je dan alvast in de verschillende mogelijkheden. Er bestaan namelijk gratis apps die zij hierbij kunnen gebruiken. Heb je een computer of laptop (met een Windows besturingssysteem), dan is **Windows Movie Maker** een veelgebruikt programma. Voor Apple wordt **iMovie** vaak gebruikt.
- Benieuwd hoe deze programma's werken? Bekijk dan [dit filmpje over iMovie](#) en dit [filmpje over Windows Movie Maker](#).

Filmen maar!

Introductie

- Bekijk van tevoren wat voorbeeldvideo's met de kinderen, zodat ze weten hoe een promofilm er uit kan zien. Leg hen ook uit wat een promofilm is en praat hierover met elkaar. Hebben de kinderen al eerder een promo gezien? Waar was dit van? Wat vinden zij belangrijk bij het zien van een promovideo?
- Bespreek met de kinderen hoe jullie deze promo gaan uitvoeren: met de hele groep of in kleine groepjes.
- Bespreek samen wat jullie zouden willen bespreken. Wat vinden de kinderen belangrijk om te noemen in hun filmpje? En hoe zouden zij dit willen vertellen? Laten jullie één persoon het woord doen en de anderen filmen en/of iets uitbeelden? Of wil iedereen iets zeggen? Maak eventueel een woordweb en/of schrijf steekwoorden op.
- Als de kinderen de promo in kleine groepjes gaan maken kunnen zij dit ook met hun eigen groepje bespreken. Begeleid hen hier dan wel bij en geef hen een tijdslimiet, zodat zij hier niet al te lang mee bezig zijn.
- **Tip:** bekijk eventueel de ideeën in het kopje hieronder (*'aan de slag'*).
- De kinderen kunnen zelf alvast na gaan denken over de materialen die ze straks nodig hebben. Laat hen dit zelf verzamelen.
- Neem de tips (*'Tips voor het opnemen van een video'*) die hieronder genoemd zijn samen door en geef de kinderen de gelegenheid om vragen te stellen.

Aan de slag

Stap 1: Weten de kinderen wat zij straks willen vertellen? Laat hen de promo dan alvast repeteren. Het is namelijk superlastig om in één keer een goed filmpje op te nemen. Dit hoeft ook helemaal niet, maar als ze alvast oefenen scheelt het veel tijd en moeite.

Stap 2: Taakverdeling gemaakt en de promo gerepeteerd? Dan is het tijd om te gaan beginnen! Iedereen mag zeggen wat hij of zij wil. Misschien vinden een aantal kinderen het wel leuk om een klein toneelstukje op te voeren, terwijl een ander kind iets vertelt? Of vinden de kinderen het juist cool om allemaal één zin te zeggen? Bijvoorbeeld: "Pesten is niet stoer!" "Iedereen hoort erbij!" "Sluit niemand buiten!" Hier zouden ze dan iets bij uit kunnen beelden. Of: "Wat wij belangrijk vinden op onze BSO is...."

Wat ook een leuk idee is, is om de kinderen situaties of dingen te laten tekenen die te maken hebben met hetgeen wat zij gaan vertellen. Ze kunnen deze tekeningen dan in beeld houden en hier iets over zeggen.

Zitten er toneeltoppers in jullie groep? Laat hen dan pestscenarios/ scènes naspelen, terwijl een ander kind dit filmt. De rest van de kinderen zouden per situatie een groen papier ('dit is oké') of een rood papier ('dit is niet oké') in de lucht kunnen houden en hier op beeld iets over kunnen vertellen. Bijvoorbeeld: "Dit is niet oké! Sluit anderen niet buiten, maar speel samen."

Stap 3: Klaar met het maken van de promo(s)? Dan is het tijd om deze te laten zien. Als de kinderen hun filmpjes nog willen monteren, zal de vertoning niet gelijk dezelfde dag kunnen plaatsvinden. Spreek in dit geval bijvoorbeeld af om de opnames in het begin van de week te doen en plan de vertoning aan het einde van de week.

Omdat je op je BSO rekening moet houden met de privacy van je kinderen mag je de promo's niet zomaar op YouTube of Facebook zetten. Je kunt eventueel een YouTube kanaal van je BSO aanmaken en daar de filmpjes met een beschermd link opzetten. Zo kunnen alleen mensen naar wie je de link stuurt de filmpjes bekijken. Overleg dit goed met je collega's voordat je dit doet.

Mocht het niet mogelijk zijn de filmpjes op YouTube te zetten, kun je er ook voor kiezen om ze gewoon op je laptop te zetten en deze met behulp van een beamer te vertonen. Het is leuk om hiervoor bijvoorbeeld ook de ouders uit te nodigen.

Lukt dat ook niet dan kun je de promo's natuurlijk nog altijd aan de kinderen laten zien op een tablet, laptop of telefoon. Ze zullen vast trots zijn!

Tips voor het opnemen van een video

Kijk eventueel de onderstaande filmpjes. Daar wordt alles nogmaals in uitgelegd.

1. **Zorg ervoor dat je goed te zien bent.** Richt de camera goed op je gezicht, of op je lichaam, en let op waar je staat. Sta je bijvoorbeeld voor een raam? Zorg er dan voor dat het licht op je gezicht valt. Anders ben je niet goed te zien.
2. **Geluid is belangrijker dan beeld.** Het is belangrijk dat je goed te horen bent! Zorg ervoor dat de microfoon dicht bij je staat/licht. Ook is het handig dat je checkt of het stil is (en blijft) zodra je begint met filmen. Spelende kinderen of een radio op de achtergrond zijn bijvoorbeeld dingen die niet fijn zijn.
3. **Film op ooghoogte!** Probeer om je ogen op ongeveer 2/3 deel van het beeld te laten zijn. Je hoeft dit natuurlijk niet precies aan te houden, maar je kunt dit als richtlijn aanhouden.
4. **Probeer de camera zo stil mogelijk te houden.** Je kunt een speciaal statief gebruiken of de camera op een berg boeken zetten bijvoorbeeld. Zo zorg je ervoor dat de camera niet per ongeluk beweegt. Iemand anders vragen om te filmen kan natuurlijk ook. Vraag dan wel of hij of zij de camera met twee handen vasthoudt.
5. **Film horizontaal** (in de lengte). Dat ziet er netjes en overzichtelijk uit. Bovendien kun je dan ook meer mensen kwijt op het beeld.
6. **Probeer uit je hoofd te vertellen.** Het is voor de kijker niet fijn als je alles voorleest. Je zou de belangrijkste punten van tevoren op kunnen schrijven en dit tussendoor even kunnen bekijken. Dit scheelt al een hoop!
7. **Bekijk goed hoe de achtergrond eruit ziet.** Is het opgeruimd en leidt het niet af?

Optioneel: monteren

Professionele vloggers en televisiemakers monteren hun filmpjes allemaal. 'Monteren' betekent gewoon: alle opnamen bekijken, de beste stukjes uitkiezen en die aan elkaar plakken, in een volgorde die je zelf wilt. In de montage kun je je promo ook voorzien van muziek en titels. Monteren kun je doen met een videobewerkingsprogramma. Heb je een computer of laptop, dan is Windows Movie Maker een veelgebruikt programma. Voor Apple wordt iMovie vaak gebruikt. Maar monteren kan ook zonder computer. De meeste videobewerkingsprogramma's hebben ook apps waarmee je eenvoudige montages kunt maken op je smartphone of tablet. Voor sommige apps betaal je een paar euro, maar er zijn ook gratis apps. Ga op onderzoek uit en probeer uit! Laat je in ieder geval niet bij afschrikken door de techniek. Als je een simpel programma gebruikt, is videomontage echt niet zo moeilijk. Je moet het natuurlijk wel leuk vinden om te doen. Een filmpje wordt er in elk geval altijd beter van!

Tips voor het maken van je eigen filmpje

- <https://www.youtube.com/watch?v=mF48NM4LwTQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-bm-OHON-yA>