



GastouderbureauNL

gobnl.nl

Veilig slapen

Protocol Veilig Slapen

Gastouderbureau NL

Bij Gastouderbureau NL staat de veiligheid van kinderen voorop. Dit geldt in het bijzonder tijdens slaapmomenten, omdat jonge kinderen kwetsbaar zijn tijdens het slapen. Met dit protocol zorgen wij voor een veilige, rustige en gezonde slaapomgeving.

1. Slaaphouding

- Baby's worden altijd op de rug in bed gelegd, tenzij een arts anders voorschrijft.
 - Zodra een kind zelfstandig kan omrollen, mag het zelf de slaaphouding bepalen.
-

2. Bed en slaapruimte

- Kinderen slapen in een wieg of bedje dat voldoet aan de veiligheidsnormen.
 - Er wordt **geen gebruik gemaakt van een box, wipstoeltje, kindervagen of autostoeltje** voor slaap.
 - De matras is stevig, past precies in het bedje en is vrij van kieren.
 - Het beddengoed bestaat uit een goed passende slaapzak of een strak ingestopt dekentje tot aan borsthoogte.
 - Kussens, knuffels, kruiken, dekbedden en speelgoed horen niet in het bedje thuis.
-

3. Temperatuur en ventilatie

- De slaapruimte is goed geventileerd en rookvrij.
 - De temperatuur in de slaapruimte wordt idealiter tussen de **16 en 18 graden Celsius** gehouden.
 - Bij warm weer wordt lichte slaapkleding gebruikt; bij kouder weer een geschikte slaapzak.
-

4. Slaapomgeving

- De slaapruimte is rustig, donker of verduisterd en zonder afleidingen.
 - Er zijn geen loshangende snoeren, koorden of gordijnen in de buurt van het bedje.
 - Er wordt geen warmwaterkruik of elektrisch deken gebruikt.
 - Huisdieren hebben geen toegang tot de slaapruimte.
-

5. Toezicht

- De gastouder houdt tijdens het slapen toezicht door regelmatig fysiek te controleren.
 - Babyfoons mogen aanvullend gebruikt worden, maar vervangen nooit fysieke controles.
 - Bij bijzonderheden (bijvoorbeeld veel zweten, benauwdheid of huidverkleuring) wordt het kind direct gecontroleerd en zo nodig medische hulp ingeschakeld.
-

6. Roken

- De opvanglocatie is **volledig rookvrij**.
 - Er mag niet gerookt worden in ruimtes waar kinderen spelen of slapen, ook niet buiten opvangtijden.
-

7. Ziekte en bijzonderheden

- Een kind dat koorts heeft of niet fit is, wordt extra gecontroleerd tijdens het slapen.
 - Indien ouders een medisch advies of verklaring van een arts hebben over specifieke slaaphouding of hulpmiddelen, volgt de gastouder dit strikt op.
-

8. Oudercommunicatie

- Ouders worden geïnformeerd over de slaapafspraken van Gastouderbureau NL.
 - Gastouders stemmen bijzondere slaapwensen van ouders af met de GGD-richtlijnen en het bureau.
 - Eventuele afwijkingen van het protocol worden vastgelegd in overleg met ouders en Gastouderbureau NL.
-

9. Extra aandachtspunten

- Baby's slapen de eerste zes maanden bij voorkeur in dezelfde ruimte als een volwassene, maar niet in hetzelfde bed.
- Het gebruik van speentjes is toegestaan; dit kan het risico op wiegendood verlagen.
- Kinderen slapen niet in de opvang in een draagdoek of draagzak.