



**GastouderbureauNL**

[gobnl.nl](http://gobnl.nl)

**Pesten**

# Protocol Pesten

## Gastouderbureau NL

Bij Gastouderbureau NL vinden wij dat ieder kind recht heeft op een veilige en respectvolle omgeving. Pesten wordt niet geaccepteerd. Dit protocol biedt gastouders handvatten om pesten te voorkomen, te signaleren en aan te pakken.

---

## 1. Visie en uitgangspunten

- Elk kind heeft recht op een veilige opvangomgeving.
  - Pesten schaadt het zelfvertrouwen, de ontwikkeling en het welzijn van kinderen.
  - Pesten wordt **altijd serieus genomen** en er wordt direct actie ondernomen.
  - Ouders, gastouders en Gastouderbureau NL werken samen aan preventie en aanpak.
- 

## 2. Preventie

Om pesten te voorkomen wordt er ingezet op een positief en respectvol klimaat:

- De gastouder stimuleert **positief gedrag** en geeft het goede voorbeeld.
  - Regels over respectvol met elkaar omgaan worden duidelijk gemaakt en regelmatig herhaald.
  - Kinderen leren samen spelen, delen en conflicten oplossen met woorden in plaats van met gedrag.
  - Gastouders letten op signalen van buitensluiten, plagen of negatief gedrag in de groep.
  - Diversiteit (in uiterlijk, cultuur, gedrag) wordt besproken en positief benadrukt.
- 

## 3. Signalering

Pestgedrag kan verschillende vormen hebben, waaronder:

- **Direct pesten:** schelden, slaan, duwen, spullen afpakken.
- **Indirect pesten:** buitensluiten, roddelen, negeren.
- **Digitaal pesten** (bij oudere kinderen): via sociale media, apps of games.

De gastouder let op signalen zoals:

- een kind dat vaak alleen staat, teruggetrokken is of niet wil spelen;
- plotselinge gedragsveranderingen, zoals angstig of agressief gedrag;
- lichamelijke klachten zonder duidelijke oorzaak (bijv. buikpijn, hoofdpijn);
- een kind dat niet meer naar de opvang wil.

---

## 4. Aanpak bij pestgedrag

Wanneer pesten wordt gesignaleerd, treedt de gastouder volgens de volgende stappen op:

1. **Stoppen en benoemen**
  - Het gedrag wordt direct gestopt.
  - De gastouder benoemt wat er gebeurt en waarom dit niet acceptabel is.
2. **Gesprek met betrokken kinderen**
  - De pestende en gepeste kinderen krijgen een gesprek, op hun eigen niveau.
  - Er wordt duidelijk gemaakt wat het effect van pestgedrag is.
3. **Oplossingsgericht werken**
  - Samen zoeken naar een oplossing en afspraken maken voor toekomstig gedrag.
  - Positief gedrag wordt gestimuleerd en beloond.
4. **Oudergesprek**
  - Ouders van zowel de pester als de gepeste worden op de hoogte gebracht.
  - Er wordt samen gekeken hoe kinderen thuis en in de opvang ondersteund kunnen worden.
5. **Melding en ondersteuning**
  - Ernstig of aanhoudend pestgedrag wordt gemeld bij Gastouderbureau NL.
  - Indien nodig wordt externe hulp ingeschakeld (bijv. school, jeugdgezondheidszorg).

---

## 5. Rol van ouders

- Ouders worden actief betrokken bij preventie en aanpak van pestgedrag.
- Er wordt van ouders verwacht dat zij positief gedrag stimuleren en afspraken ondersteunen.
- Ouders melden bij de gastouder of het bureau wanneer zij signalen van pesten zien.

---

## 6. Evaluatie

- Bij herhaald pestgedrag worden de gemaakte afspraken geëvalueerd met kind (indien leeftijd passend), ouders en gastouder.
- Gastouderbureau NL volgt de situatie totdat het pestgedrag volledig is gestopt.

---

## 7. Samenvatting

- Pesten wordt nooit getolereerd.
- Direct ingrijpen, duidelijk communiceren en samenwerken met ouders zijn de kernpunten van dit protocol.

- Samen zorgen wij voor een veilige, respectvolle en positieve omgeving voor ieder kind.