



GastouderbureauNL

gobnl.nl

EERSTE HULP BIJ BRANDWONDEN

Eerste hulp bij brandwonden – Gastouders

Wanneer een kind zich verbrandt, is het belangrijk **snel, rustig en zorgvuldig** te handelen.

Stappenplan Eerste Hulp

1. Veiligheid eerst

- Zorg dat jij en het kind **uit de gevarenczone** zijn (weg bij vuur, heet water, elektriciteit).
- Schakel indien nodig de warmtebron uit.

2. Koelen

- **Koel direct** de brandwond met **lauw, zacht stromend water** (15–20 minuten).
- Gebruik géén ijs of heel koud water → dit kan extra schade veroorzaken.
- Koel alleen de wond, voorkom dat het kind onderkoeld raakt (houd de rest van het lichaam warm met een deken/handdoek).

3. Beschermen

- Verwijder voorzichtig kleding en sieraden rond de wond, tenzij deze aan de huid vastplakken.
- Bedek de wond met **steriel verband**, een **schone (niet-pluizende) doek** of **huishoudfolie**.
- Raak de wond zelf niet aan.

4. Pijn en geruststelling

- Stel het kind gerust, blijf rustig en zorg voor afleiding.
- Geef géén zalf, tandpasta, boter of andere huismiddeltjes.

5. Hulp inschakelen

 **Bel 112 bij:**

- Brandwonden in gezicht, hals, handen, voeten of geslachtsdelen.
- Grote of diepe brandwonden.
- Brandwonden bij jonge kinderen die groter zijn dan hun handpalm.
- Als je twijfelt over de ernst.

 **Bel huisarts of huisartsenpost bij:**

- Kleinere brandwonden die niet direct levensbedreigend zijn, maar wel medische beoordeling vragen.



Extra tips voor gastouders

- Zorg altijd voor een **EHBO-koffer** met steriel verband en brandwondkompressen.
- Noteer incidenten in het **calamiteitenlogboek** van het gastouderbureau.
- Volg een erkende **EHBO-cursus voor kinderen** (bij voorkeur met brandwondenmodule)