



GastouderbureauNL

gobnl.nl

Hygiëneprotocol

Hygiënerichtlijnen Gastouderbureau NL

Bij Gastouderbureau NL staat de gezondheid en veiligheid van kinderen centraal. Om een hygiënische opvangomgeving te waarborgen, volgen wij onderstaande richtlijnen. Iedere gastouder die bij Gastouderbureau NL is aangesloten, is verplicht deze richtlijnen in de praktijk te brengen.

1. Persoonlijke hygiëne

Handhygiëne gastouder

De gastouder wast de handen zorgvuldig met vloeibare, desinfecterende zeep:

- wanneer ze zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen;
- na het verschonen van een luier of het afvegen van billen;
- na contact met lichaamsvloeistoffen (hoesten, niezen, neus snuiten, speeksel, bloed, braaksel, urine of ontlasting);
- vóór en na het (bereiden van) eten en flesvoeding;
- vóór en na wondverzorging en het aanbrengen van crème of zalf;
- na schoonmaakwerkzaamheden, contact met vuil textiel of afval, en na het uittrekken van handschoenen;
- na buitenspelen, tuinwerk of contact met dieren.

Handhygiëne kinderen

Kinderen leren handen wassen met stromend water en zeep:

- na toiletbezoek of gebruik van het potje;
- wanneer ze plakkerig aanvoelen;
- na buitenspelen of contact met afval;
- vóór het eten of drinken.

Hoest- en nieshygiëne

- Gebruik papieren zakdoeken, gooi deze direct weg.
 - Hoesten en niezen gebeurt in de elleboog.
-

2. Schoonmaken, textiel en speelgoed

Schoonmaak

- De verschoonplek wordt na elke luierwisseling gereinigd.
- Speelgoed wordt regelmatig en altijd bij zichtbare vervuiling schoongemaakt.

Textiel

- Handdoeken, theedoeken en vaatdoekjes worden dagelijks vervangen.
- Elk kind gebruikt eigen beddengoed, servies, bestek, spuugdoekjes en slabbetjes.

Toiletmateriaal

- Potjes worden na ieder gebruik schoongemaakt en buiten bereik van kinderen opgeborgen.
 - Vuile luiers worden direct weggegooid in een gesloten afvalbak.
-

3. Voedselveiligheid

- Elk kind gebruikt een eigen beker, bord en bestek.
 - De RIVM-hygiëncode voor voedselbereiding wordt strikt nageleefd.
 - Keukenoppervlakken en apparatuur blijven schoon en worden alleen door volwassenen gebruikt.
-

4. Bereiding flesvoeding en moedermelk

- Zuigelingenvoeding wordt klaargemaakt op een plek die strikt gescheiden is van de verschoonplek.
 - Voor bereiding wordt nooit water gebruikt uit een kraan die ook wordt gebruikt na toiletgang of luiervisseling.
 - Flessen worden na opwarming geschud en gecontroleerd op temperatuur (polstest).
-

5. Extra hygiënemaatregelen

- Handen wassen bij binnenkomst, vóór eten, na toiletbezoek, buitenspelen, wondverzorging en bij zichtbaar vuil.
 - Geen handen schudden.
 - Gebruik papieren doekjes en gooi deze direct weg.
-

6. Overige afspraken

- Kinderen nemen geen speelgoed mee naar het toilet.
- Kinderen leren correct toiletgebruik (niet met handen op de bril).
- Thermometers, spatels en vergelijkbare materialen worden na elk gebruik gereinigd; gebruik waar nodig handschoenen of spatels.

- Ruimtes worden goed geventileerd en schoongehouden, met voldoende ruimte per kind conform de regelgeving.
-

7. Huisdieren

- Handen wassen na contact met dieren of hun uitwerpselen.
 - Geen likken in het gezicht door dieren.
 - Geen huisdieren in de keuken of slaapruimtes.
 - Alleen volwassenen maken huisdierverblijven schoon.
 - Bij krab of beet: spoel met lauw water; bij bijtend contact opnemen met de huisarts.
 - Huisdieren moeten gevaccineerd en ontwormd zijn; vlooiën, luizen en teken worden bestreden.
 - Dieren krijgen schoon drinkwater en voeding; rauw vlees of slachtafval is niet toegestaan.
-

8. Advies: teken

- Neem altijd een tekenverwijderaar mee bij uitstapjes.
 - Adviseer ouders kinderen thuis te controleren na spelen in natuur of groen.
 - Wijs ouders op de RIVM-app *Tekenbeet* voor informatie over herkennen en verwijderen van teken.
-

9. Waterinstallaties en speelmaterialen

Voor badjes, fonteinën, sproeiers, vernevelaars en waterspeelgoed:

- Volg altijd de onderhoudsinstructies van de fabrikant.
 - Ververs water dagelijks of direct bij vervuiling, reinig materialen grondig.
 - Gebruik uitsluitend drinkwaterkwaliteit.
 - Houd huisdieren uit (zwem)badjes.
 - Laat materialen na gebruik drogen en spoel tuinslangen door.
-

10. Zandbakken en zand(water)tafels

- Water wordt dagelijks ververs of eerder bij vervuiling.
- Gebruik uitsluitend drinkwater.
- Tafels en zandbakken worden afgedekt tegen honden en katten.
- Zand wordt vervangen indien vervuild of na langdurige blootstelling aan uitwerpselen.
- Kinderen eten en drinken niet in of bij de zandbak of zandtafel.

11. Toilet

- Vloer en wanden zijn vochtdicht en goed schoon te maken.
- Er is stromend water, zeep, afvallemmer en wegwerphanddoekjes of eenmalig te gebruiken handdoekjes.
- Toiletten en wastafels zijn op kindhoogte of er is een opstap aanwezig.

12. Keuken

- Vloeren en oppervlakken zijn glad, stroef en goed schoon te maken.
- Aanrechtbladen en wanden boven het aanrecht zijn eenvoudig te reinigen.
- De keuken is gescheiden van sanitaire voorzieningen.
- Er is stromend water, zeepdispenser en afvallemmer aanwezig.

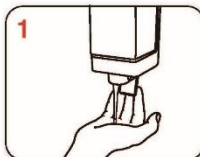
13. Sieraden en nagelverzorging

- Het dragen van sieraden (ringen, horloges, armbanden) tijdens opvang wordt afgeraden. Indien toch gedragen, dienen ze bij handen wassen zorgvuldig mee gereinigd te worden.
- Lange nagels en (beschadigde) nagelbedekking zijn onhygiënisch en worden afgeraden, omdat ze ziektekiemen kunnen verspreiden. Indien toch gedragen, dienen ze bij handen wassen zorgvuldig gereinigd te worden.

Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



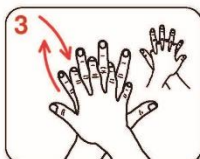
0
Maak de handen nat met water



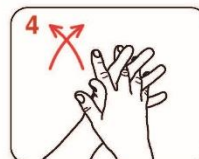
1
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



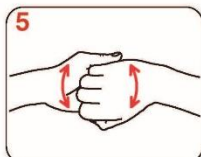
2
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



3
Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



4
Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



5
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



6
Wrijf de duim en pols in de handpalm



7
Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



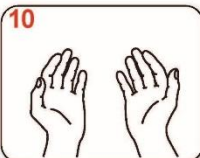
8
Spoel de handen en polsen af met stromend water



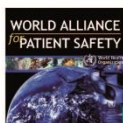
9
Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



10
... en de handen zijn schoon



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.



October 2006, version 1.